

**EPLÉNY KÖZSÉGI ÖNKORMÁNYZAT
POLGÁRMESTERE**

Szám: KOZP/4657-9/2013.

Előterjesztés

Eplény Községi Önkormányzat Képviselő-testülete

**2013. október 30-i
ülése**

Tárgy: Eplény község egészségtervének elfogadása

Előadó: Fiskál János polgármester

Előterjesztés tartalma: határozat

Szavazás módja: egyszerű többség

Az előterjesztés törvényességi felülvizsgálatát végezte:

dr. Dénes Zsuzsanna
irodavezető

Tisztelt Képviselő-testület!

Az Új Széchenyi Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program támogatási rendszeréhez – a képviselő-testület 19/2012. (III. 6.) számú határozata alapján – benyújtott „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok Eplény Községben” című, TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0772 jelű pályázatunk egyik programcélja a község egészségtervének az elkészítése.

A képviselő-testület 77/2013. (VIII. 01.) határozatával döntött a pályázat végrehajtására vonatkozó intézkedések megtételéről, így az árajánlatkéréseket követően a legalacsonyabb ajánlattevővel, a Rektor Oktatóközpont Kft-vel (1031 Budapest, Rozália utca 60-62.) kötöttünk szerződést.

Az „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok - lokális színterek” című, TÁMOP-6.1.2/11/1 kódszámú pályázati felhívás és annak 17. számú Tevékenységlista és költségek című mellékletben részletezett feltételek figyelembevételével az alábbi programokra vonatkozólag kértük az ajánlatokat a nyertes pályázat megvalósítása érdekében. A megvalósítás 12 hónapon keresztül zajló eseménysorozatokot jelent, amelyhez a következő témakörök kapcsolódnak:

1. Stresszkezelő, lelki egészségmegőrzésre irányuló egészségfejlesztési programok megvalósítása;
2. Az egészséges táplálkozás, illetve energiaegyensúly (táplálkozás és testmozgás egyensúlya) megtartása, és/vagy visszaállítása érdekében kidolgozott programok megvalósítása, melyek eredményesen befolyásolják többek között a megfelelő folyadékfogyasztást, a túlzott só- és energia bevitel csökkentését;
3. A rendszeres testmozgást elősegítő szabadidős programok megvalósítása, melyek hangsúlyt helyeznek az energiaegyensúlyra – kivéve: technikai sportágakkal, extrém sportokkal, versenysporttal összefüggő programok.

A program tematikája és az elvárt résztvevők száma:

Egészségterv – tanulmány elkészítése /50 oldal / <ul style="list-style-type: none">• állapotleírást,• problématerképet,• az egészségre nevelő és szemléletformáló stratégiát,• éves cselekvési- és beavatkozási tervet,• visszacsatolási mechanizmus bemutatását (következő ciklus indításának feltételét, felülvizsgálat módszerét és tervezett időpontját),• fenntartásra vonatkozó tervet.	n.r
--	-----

<p>1.Egészségügyi állapotfelmérés /2 alkalommal/ Egészségügyi szakember által végzett, az egyén egészségi állapotának felmérését célzó, nem invazív beavatkozásokból álló vizsgálatok, úgymint:</p> <ul style="list-style-type: none">- testtömeg,- testmagasság,- vérnyomásmérés,- testzsírmérés,- BMI számítás,- CO szint mérés,- anyajegy vizsgálat stb., <p>A vizsgálat eredményeiről az egyén részére az eredményeket tartalmazó értékelő lap kerül kiállításra, valamint az egyén szakszerű tanácsadásban részesül</p>	<p>min. 20 fő</p>
<p>Fórum, munkacsoport megbeszélés /1 alkalom/ A színtér összes szereplőjét magába foglaló fórum, (pl. tantestületi ülés összekapcsolva a diákönkormányzattal és a szülői munkaközösséggel, vagy állománygyűlés, falugyűlés) határozza meg az egészség szempontjából legfőbb problémákat, részt vesz a tervezés, a megvalósítás és az értékelés fázisaiban. Hatékony működése/működtetése önmagában is egy tanulási folyamat, alapos előkészítést, tetemes háttér munkát igényel.</p>	<p>min. 1 óra</p>
<p>I. Előadássorozat /1. témában, 4 alkalommal/ Olyan monologikus szóbeli közlési módszer, amely egy-egy téma logikus, részletes, viszonylag hosszabb ideig tartó kifejtésére szolgál. Az előadás terjedelme 60 perctől 1,5-2 óráig terjedhet, a hallgatóság előzetes tapasztalatainak függvényébe.</p>	<p>min. 10 fő/alkalom</p>
<p>II. Előadássorozat /2. témában, 4 alkalommal/ Olyan monologikus szóbeli közlési módszer, amely egy-egy téma logikus, részletes, viszonylag hosszabb ideig tartó</p>	<p>min. 10 fő/ alkalom</p>

kifejtésére szolgál. Az előadás terjedelme 60 perctől 1,5-2 óráig terjedhet, a hallgatóság előzetes tapasztalatainak függvényébe.	
III. Előadássorozat /3. témában, 4 alkalommal/ Olyan monologikus szóbeli közlési módszer, amely egy-egy téma logikus, részletes, viszonylag hosszabb ideig tartó kifejtésére szolgál. Az előadás terjedelme 60 perctől 1,5-2 óráig terjedhet, a hallgatóság előzetes tapasztalatainak függvényébe.	min. 10 fő/ alkalom
I. Egészségnap- munkahelyi /1. témakörben, 5 program/ Egy vagy több tématerülethez kapcsolódó élményszerű, tapasztalati úton való ismeretszerzésre is lehetőséget biztosító egész napos rendezvény	min. 50 fő
II. Egészségnap- szabadtéri /2. témakörben, 5 program/ Egy vagy több tématerülethez kapcsolódó élményszerű, tapasztalati úton való ismeretszerzésre is lehetőséget biztosító egész napos rendezvény	min. 50 fő
Csoportfoglalkozás /2. témában, 2x5 alkalom/ A csoportos foglalkozás hosszabb időtartamú, tematikusan felépített, csoportos munkára épülő alkalomsorozat. A csoportos foglalkozások a egyes önállóan támogatható tevékenységek kapcsán meghatározott tematikákat foglalnak magukba	min. 10 fő /alkalom
Gyalogtúra /2 alkalommal, 3-4 órás program/ Az a természetjáró sportrendezvény, ahol a résztvevőknek túravezető segítségével meghatározott útvonalon, (meghatározott időn) belül gyalog kell végighaladniuk.	min.10 fő / alkalom

A megvalósítás helyszíne: Eplényi Községi Önkormányzat /települési szintér/, Eplény Veszprém utca 68.

A projekt megvalósítása során a résztvevő intézménytől elvárjuk az alábbiakat:

- képzések során keletkező hulladék minimalizálását,
- energiatakarékos vagy energiát kímélő eszközök használatát,
- egészséget kímélő világítás és rendszeres szellőztetést,
- lehetőség szerint a képzési, oktatási anyagok újrahasznosított papírra történő nyomtatását,
- bekezdések, étkezések alkalmával az egészséges táplálkozás előtérbe helyezését.

Az előterjesztéshez mellékelt Egészségterv-tanulmány a következő alapvető elemekből épül fel:

- **Egészségterv és stratégia** tartalmazza a
 1. Helyzet- és szükségletfelmérést (fókuszcsoport interjú, vezetői csoport interjú, kérdőíves lekérdezését és annak elemzése).
 2. Az egészségtervben érintett dolgozók bevonását célzó szakértői konzultációt.
 3. Az egészségterv megvalósításáért felelős programvezető felkészítését.
- **Az Egészségterv-tanulmány** tartalmazza az
 1. Állapotleírást.
 2. Problématérképet.
 3. Az egészségre nevelő és szemléletformáló stratégiát.
 4. Éves cselekvési- és beavatkozási tervet.

Kérem a Képviselő-testületet az előterjesztés megtárgyalására, a határozati javaslat elfogadására.

Eplény, 2013. október 30.

Fiskál János

HATÁROZATI JAVASLAT

Eplény Községi Önkormányzat Képviselő-testületének .../2013.(.....) határozata

Eplény község egészségtervének elfogadásáról

Eplény Községi Önkormányzat Képviselő-testülete megtárgyalta a „Döntés Eplény község egészségtervének elfogadása” című napirend előterjesztését és a következő döntést hozta:

1. Eplény Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a TÁMOP 6.1.2-11/1/-2012-0772 „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok Eplény Községben” pályázati támogatással elkészített és az előterjesztéshez mellékelt Egészségterv-tanulmányt elfogadja.
2. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy az Egészségterv-tanulmány programjainak a végrehajtásához szükséges intézkedéseket tegye meg.

Felelős: Fiskál János polgármester

Határidő: 2. pontban: folyamatosan

Eplény, 2013. október 30.

Fiskál János s.k.
polgármester

Dr. Mohos Gábor s.k.
jegyző